

Zurück zu Dir selbst und guter Hoffnung

Möglichkeiten von hypnosystemischer Beratung und Therapie
für die Erfüllung Ihres Kinderwunsches

Immer mehr Paare bleiben **ungewollt kinderlos**. Doch ist dies heutzutage lange kein Schicksal mehr, mit dem man sich sofort abfinden muss. Die Reproduktionsmedizin bietet viele Möglichkeiten, um der Natur ein wenig „nachzuhelfen“. Zusätzlich gibt es noch viele andere Methoden, die versprechen, das „Ziel“: Kind zu erreichen:

Fruchtbarkeitsmassagen, Akkupunktur, Mönchspfeffer; Moorbäder, Wunderheiler um nur einige angepriesene Möglichkeiten zu nennen. Stellt sich trotz aller Mühe nicht der gewünschte Erfolg ein, hat das oft **massive Auswirkungen** auf den **eigenen Selbstwert, die gelebte Sexualität des Paares** und die **Paarbeziehung** an sich.

All diesen Ansätzen ist gemeinsam, dass Sie darauf vertrauen müssen, dass Menschen oder Substanzen „von außen“ bewirken, dass sich Ihr Kinderwunsch erfüllt. Ergänzend mag dies auch hilfreich sein. Oft passiert es jedoch, dass das Vertrauen in den eigenen Körper und in die eigenen Bewältigungsmöglichkeiten schwindet. Es kommt zu Gefühlen von Ohnmacht, Wut, Verzweiflung und tiefer Traurigkeit.

In meinem Vortrag zeige ich Ihnen Möglichkeiten auf, wie sich mit Hilfe von **hypnotherapeutischen und systemischen Methoden die Chancen auf die Empfängnis eines Kindes erhöhen** lassen. Thema wird sein, wie Sie wieder in Kontakt mit Ihrer gesunden Weiblichkeit bzw. Männlichkeit kommen. Ich stelle Ihnen Möglichkeiten vor, wie Sie eigenen Erfahrungen und Überzeugungen auf die Spur kommen können, die vielleicht bisher eine Schwangerschaft blockiert haben und wie sich diese verändern lassen.

Es geht also um Möglichkeiten, (wieder) in **Kooperation mit dem eigenen Körper** und dem **eigenen intuitiven Wissen** zu kommen und gleichzeitig eine **lustvolle Beziehung** zu leben – in die sich ein Kind gerne dazugesellen möchte.

