



## Glücklich mit 2 Zuhause

### **Trennung – was bedeutet das für ein Kind und wie können wir es unterstützen?**

Fast 40% aller Paare trennen sich heute wieder. Eine Trennung ist also schon fast „normal“ geworden. Gleichzeitig ist jede Trennung anders und wird von Eltern und Kindern unterschiedlich wahrgenommen und verarbeitet.

Der Vortrag gibt Auskunft darüber, wie Kinder Trennungssituationen erleben, und was ihnen hilft, diese positiv zu bewältigen. Die Lebenssituation mit getrennt lebenden Eltern kann sehr unterschiedlich gestaltet werden. Was ist für Kinder dabei wichtig, damit sie froh, gesund und stark aufwachsen können?

Der Vortrag richtet sich an alle privat oder fachlich Interessierten:

- die Kinder, deren Eltern sich getrennt haben, besser verstehen wollen,
- die die Trennung der eigenen Eltern erlebt haben und
- Eltern, die sich von ihrem Partner/ ihrer Partnerin trennen wollen oder getrennt haben und die Situation für ihre Kinder möglichst positiv gestalten wollen