

Leichter lernen mit Farben

Ein kleiner Kurs in Lernpsychologie



Manchmal bleibt trotz aller Lerntechniken und konsequentem Lernen nicht viel „hängen“. Über **eine theoretische Hinführung** und **praktische Übungen** sollen **unbewusste Lernhindernisse erkannt und aufgelöst** werden. Themen werden dabei **Lernprozesse** auf verschiedenen (Hirn)Ebenen sein, der Einfluss unserer **Lernerfahrungen** und (unbewussten) **Glaubenssätze**. Wir werden einen Blick auf **Veränderungsprozesse** werfen und ganz praktisch Erproben, wie wir **Lernblockaden oder – hindernisse auflösen** können. Dabei ist das Anknüpfen von Bildern und Farben ein wichtiger Zugang.