

Was heißt systemisch?

- Jedes **Problem** wird als **Lösungsversuch** verstanden.
„Probleme sind Lösungen in Arbeitshandschuhen“
(*Mücke*)
- Jeder Mensch trägt das **Potential zur Lösung** seiner Probleme **in sich selbst**.
„Kräfte lassen sich nicht mitteilen, sondern nur wecken.“ (*Georg Büchner*)
- Der Blick ist auf die **Lösung** gerichtet.
„Wende dein Gesicht der Sonne zu, dann fallen die Schatten hinter dich.“ (*Unbekannt*)
- Jeder Einzelne wird **im Kontext** seines Schul-, Arbeits- oder Familiensystems, mit den jeweils **spezifischen Rollen** und **Dynamiken** betrachtet. „Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile“ (*Aristoteles*)

Arbeitsmethoden

Grundlage des Elterntrainings ist das in Amerika entwickelte **Trainingskonzept „SENG“** (Supporting Emotional Needs of Gifted), welches vom Institut für Begabungsförderung Münster (heute Zürich) weiterentwickelt wurde. Erweiternd verwenden wir Methoden aus der **Systemtherapie** und weitere **kreativ-gestalterische Methoden**, wie:

- Systemische Gesprächstechniken
- Skulpturarbeit, Aufstellungen, Rollenspiel Familienbrett
- Entspannungstechniken

Kursleitung

Margret Backhaus (Diplom-Pädagogin)



- Geboren 1975
- Verheiratet, 3 Kinder
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)

Miriam Fischer (Ergotherapeutin) Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)



- Geboren 1968
- Verheiratet, 4 Kinder
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapeutin (DGSF)

Anmeldung und Kontakt

Margret Backhaus

Adresse: Eugenstr. 66, 72072 Tübingen
Tel.: 0176-67610638
Mail: m.backhaus@praxis-backhaus.de
Home: www.praxis-backhaus.de

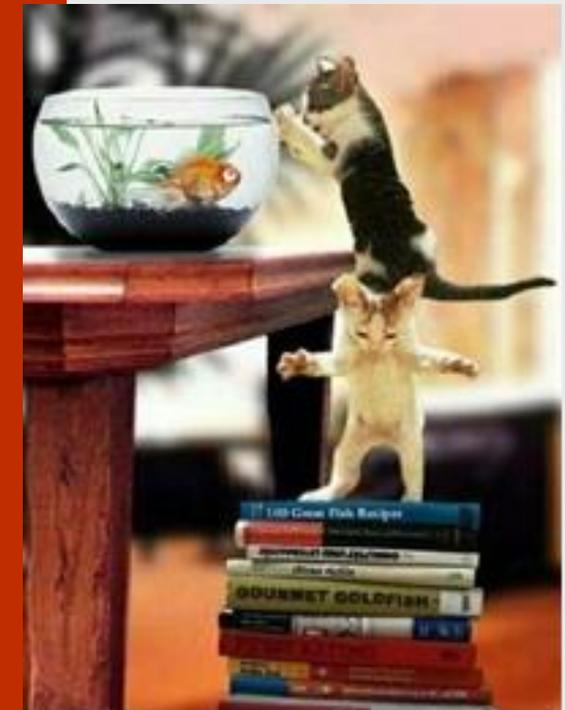


Margret Backhaus
Praxis für Systemische
Beratung, Coaching, Therapie

&

Miriam Fischer
Praxis für Systemische
Beratung

**Eigensinnig, originell
und ziemlich clever**



**Coaching für Eltern
hochbegabter Kinder**

Kennen Sie das?

- Ihr Kind hat schon **früh Fragen nach dem Sinn des Lebens, Gott oder den Tod** gestellt.
- Ihr Kind **testet permanent Grenzen** aus und akzeptiert diese nur, wenn sie ihm sinnvoll erscheinen.
- Ihr Kind kann **schnell Zusammenhänge** zwischen verschiedenen Sachverhalten **herstellen**.
- Ihr Kind verblüfft sie häufig durch sein **gutes Erinnerungsvermögen**.
- Ihr Kind hat einen stark ausgeprägten **Gerechtigkeitssinn**.
- Ihr Kind stellt sich **hohe Ziele** und ist **zutiefst frustriert**, wenn es sie nicht schnell genug erreicht.
- Ihr Kind kann sich **lang und intensiv** mit einem es interessierenden Sachverhalt **beschäftigen**.
- Ihr Kind ist ein „**schlechter Verlierer**“.
- Ihr Kind **orientiert sich eher an älteren Kindern oder zieht sich zurück**.
- Ihr Kind **scheint einen geringen Selbstwert zu haben**, obwohl es viel Lob und Zuspruch bekommt.

- Ihr Kind wird **häufig Opfer** gleichaltriger „Prügelknaben“.
- Ihr Kind bringt sie und/ oder andere Bezugspersonen häufig an die **Grenzen ihrer Belastbarkeit**.
- Sie **fragen sich** öfter, **ob sie eigentlich etwas falsch machen**.

Sollten mehrere der oben aufgeführten Punkte auf ihr Kind zutreffen, **könnte das ein Hinweis auf eine intellektuelle Hochbegabung** sein. Frühes Interesse für Buchstaben und Zahlen sind häufig, aber nicht zwingend für hochbegabte Kinder. Das Schlafbedürfnis kann gering, aber auch sehr hoch sein. Letztendliche **Sicherheit über intellektuelle Hochbegabung** gibt nur ein **entsprechender Test**.

Unser Coaching wendet sich an Eltern, die sich Unterstützung im Umgang mit Ihrem cleveren Kind wünschen. Im **Mittelpunkt** stehen vor allem die **emotionalen und sozialen Bedürfnisse der Kinder** und die **Konsequenzen von Hochbegabung für die Erziehung**.

Zentrale Themen des Coachings

Ziel des Coachings ist, Sie zu befähigen **gelassener und hilfreicher** mit ihrem besonderen Kind umzugehen - an den „richtigen“ Stellen **klare Grenzen** zu setzen und sich auf das **Abenteuer einer anderen Perspektive und Herangehensweise** einzulassen, wo Spielräume möglich sind. Inhalte sind:

- **Spezifische Herausforderungen** an die Eltern hochbegabter Kinder
- **Autonomiebestreben und Disziplin**
- Stress und **Stressmanagement**
- **Kommunikation von Gefühlen**
- **Beziehungen** zu Gleichaltrigen und Geschwistern
- **Familienditionen und –muster**
- **Depressionen, Wut** und **Schuldgefühle**

Unser Coaching umfasst:

- **9 Sitzungen** á 120min, wöchentlich
 - Mindestteilnehmerzahl: 6
 - **Kosten:** 250,- Euro p. P.
 - **Ort:** Tübingen
- Das Coaching beginnt, sobald mindestens 6 Anmeldungen vorliegen.