

## Warum eine Gruppe für Kinder mit getrennten Eltern?

Eltern, die sich trennen bzw. getrennt leben sind außergewöhnlichen Belastungen ausgesetzt, die es häufig erschweren auf die Ängste und Bedürfnisse ihrer Kinder angemessen einzugehen.

Kinder erleben die Trennung ihrer Eltern häufig als Bedrohung, die nicht selten mit Schuldgefühlen oder Ängsten einhergeht. Um die Kinder in dieser Situation zu unterstützen ihre natürliche Kraft und Lebensfreude zu bewahren, geben wir betroffenen Kindern

### Raum und Zeit für sich und ihre Bedürfnisse.



## Tipps von Scheidungskindern an Scheidungskinder:

- ☺ Denk daran, dass Du keine Schuld an der Trennung hast.
- ☺ Schrei, tob, sei traurig.
- ☺ Such Dir so viel Unterstützung, wie möglich und tue Dinge, die Dir Spaß machen.
- ☺ Halte dich aus den Problemen der Eltern heraus.
- ☺ Lass dich nicht von den Eltern gebrauchen.
- ☺ Versuch nicht, deine Eltern wieder zusammen zu bringen.
- ☺ Halte Dir die Ohren zu, wenn ein Elternteil über den anderen schimpft.
- ☺ Vertrau, dass vieles besser wird als vor der Trennung.

## Bitten von Scheidungskindern an ihre Eltern:

- ☺ Lasst die Kinder reden.
- ☺ Sagt uns, dass wir nichts mit der Trennung zu tun haben.
- ☺ Sorgt dafür, dass viel Vertrautes bleibt.
- ☺ Lasst es nicht an uns aus, wenn ihr wütend aufeinander seid.
- ☺ Zieht uns da nicht hinein.
- ☺ Macht den Jungen nicht zum Mann und macht das Mädchen nicht zur Frau im Haus.
- ☺ Ihr bleibt beide unsere Eltern und wir brauchen Euch beide.
- ☺ Vergesst nicht, dass wir Euch beide lieben.

## Ziele & Methoden der Kindergruppenarbeit

Über kindgerechte Methoden, wie Malen, Basteln, Geschichten, (Rollen)Spiele usw. werden

**die Fähigkeiten der Kinder zur Bewältigung der neuen Situation gestärkt und eigene Kräfte und Ressourcen aktiviert.**

Die Kinder sollen

- ☺ lernen eigene Gefühle und Wünsche wahrzunehmen und auszudrücken
- ☺ Konfliktlösungsstrategien erlernen
- ☺ Wissen über den Trennungs- bzw. Scheidungsprozess erwerben
- ☺ soziale Kontakte schließen, um sich mit anderen Kindern mit getrennten Eltern austauschen zu können
- ☺ neues Vertrauen in ihre Fähigkeiten gewinnen und positiv in die Zukunft schauen

## Und die Eltern?

Vor Beginn der Gruppe findet ein Vorgespräch mit Eltern(teil) und Kind statt. Parallel zur Kindergruppe werden zwei Elternabende angeboten. Am Ende der Gruppe sind Rückmeldegespräche geplant. Unterstützende Beratungsgespräche sind jederzeit möglich.

## Infos zur Gruppe

**Wer?** 8 Kinder  
von 6 bis 12 Jahren

**Wann?** 13 Nachmittage  
montags von  
14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Neustart jeweils im Frühjahr und Herbst

**Wo?** Jugend- und Familienberatung  
des Landkreises Tübingen

**Leitung?** Margret Backhaus  
Diplompädagogin,  
Familientherapeutin

Marlies Tonch  
Diplomsozialpädagogin  
Familientherapeutin

**Kosten?** Übernahme durch den  
Landkreis Tübingen

## Information & Voranmeldung

Jugend- und Familienberatung des  
Landkreises Tübingen  
Bismarckstr. 110  
72072 Tübingen

**Tel.:** 07071- 207-2111

**Fax:** 07071- 207-2120

**Email:** JFBSekretariat@kreis-tuebingen.de

## Glücklich mit 2 Zuhause



Gruppe für Kinder mit  
getrennt liebenden Eltern



LANDKREIS TÜBINGEN · ABTEILUNG JUGEND

Jugend- und  
Familienberatung